



Alle groepen hebben twee keer per week gymles. Groep 1 en 2 gymmen in het speellokaal op De Koningslinde, groep 3 tot en met 8 gaan naar Sporthal Strijland. We hebben een aantal afspraken opgesteld om elke gymles leuk, uitdagend, veilig en hygiënisch te houden.

Groep 1 en 2

De kleuters gymmen twee keer in de week 45 minuten in de speelzaal.

- De kinderen mogen in gymkleding gymmen, het mag ook in ondergoed.
- Gymschoenen mogen (met klittenband), het mag ook op blote voeten.
- Makkelijke kleding is erg fijn op gymdagen, dan kunnen de kinderen zich zelfstandig aan en uit kleden.
- Graag de naam van de kinderen in de gymkleding schrijven.
- Voor de veiligheid van iedereen moeten sieraden af. Denk hierbij aan armbanden, kettingen, ringen en grote oorbellen.
- Lange haren maken we vast met een elastiekje of haarband.



Groep 3 tot en met 8

Sporthal Strijland staat op maandag, dinsdag en woensdag tot onze beschikking.

- Bij start om 8:30 uur: De kinderen verzamelen bij de gymzaal i.p.v. op school.
- Bij afsluiting om 14:30 uur: De kinderen mogen vanaf gym gelijk (zelf) naar huis of gaan met de leerkracht weer naar school.
- We gymmen niet in onze dagelijkse kleding, elk kind heeft een gymtas.
- We gymmen in flexibele kleding; liefst t-shirt en (korte) broek.
- We gebruiken goede gymschoenen, voor ondersteuning bij het rennen, springen, landen en wenden. Een goede zool heeft veel grip en laat geen strepen achter. Let op: geen zwarte zolen.
- We gymmen niet op sokken. Als schoenen een keer vergeten zijn, doen we gewoon mee. Bij herhaling slaat het kind de gymles over.
- Voor de veiligheid van iedereen moeten sieraden af. Denk hierbij aan armbanden, kettingen, ringen en grote oorbellen.
- Lange haren maken we vast met een elastiekje of haarband.
- Voor hygiëne adviseren we vanaf groep 7 deodorant (roller) te gebruiken.
- De kleding van groep 7 en 8 wordt wekelijks mee naar huis genomen om te wassen.
- De kinderen kleden zich om in de aangewezen kleedkamers en respecteren de regels van Strijland.